

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для обеспечения горячим питанием обучающихся

Утверждаю
Директор



дата 25.09.2022



10 день

7-11 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №4	100		1,5	0,1	9	42,9	ТТК №4
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №30	150		3,99	4,50	17,72	125,90	ТТК №30
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №2	90/30		11	14,7	15,9	239,9	ТТК №2
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №19	200		0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	30		2,3	0,2	15,1	71,1	ТТК №5
Итого за прием пищи:	600	142,57 Р	18,99	19,50	72,72	537,80	

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №4	100		1,5	0,1	9,0	42,9	ТТК №4
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №30	180		4,8	5,4	21,3	151,1	ТТК №30
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №2	100/30		12,2	17,3	17,7	275,0	ТТК №2
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №19	200		0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	30		2,3	0,2	15,1	71,1	ТТК №5
Итого за прием пищи:	640	142,57 Р	21,01	23,00	78,03	598,08	